

Selbstreflexionsbogen

Hierbei handelt es sich um eine Checkliste zur eigenen Wahrnehmung von Vorfällen im Bereich Grenzverletzung/Übergriff bis hin zur Gewalt im Unternehmen. Diese Liste dient der persönlichen Orientierung und verbleibt beim jeweiligen Nutzer. Zudem ist sie vor Einsichtnahme durch Dritte zu schützen. Zudem sind die Vorgaben des Datenschutzes einzuhalten.

Was ist der Anlass für die Vermutung, dass eine Grenzverletzung/ein Übergriff oder Gewalt vorliegt?	
Wer hat welche Beobachtungen wann mitgeteilt?	
Was habe ich wahrgenommen?	
Mit wem habe ich mich über meine Beobachtungen ausgetauscht?	
Was lösen die Beobachtungen in mir aus?	
Gibt es widersprüchliche Gefühle?	
Was würde ich am liebsten tun?	
Gibt es alternative Erklärungsansätze für meine Vermutung?	
Was – vermute ich – passiert, wenn ich nicht interveniere?	
Was wünsche ich mir für die/den Betroffene*n?	
Was glaube ich, nicht tun zu dürfen, weil es für die/den Betroffene*n schädlich sein könnte?	
Was sollen meine nächsten Schritte sein?	